

# PERLE DI BIRMANIA



quota a persona in camera doppia (minimo 2 pax)

# € 2.170,00

## **La quota pacchetto comprende**

Voli internazionali di linea in classe economica - 7 pernottamenti nelle strutture indicate o similari -  
Trattamento come da programma - Voli domestici indicati nel programma - Visite ed escursioni previste nel  
programma con l'ausilio di guide parlanti italiano - Materiale informativo e gadgets di viaggio.

## **La quota non comprende**

Le tasse aeroportuali (€ 65,00 circa) – Quota iscrizione € 95,00 – Supplemento hotels superiori (€ 140,00) a  
persona - Il visto Myanmar - I pasti non inclusi - Le bevande - Le mance - Gli extra personali - Tutto quanto  
non espressamente indicato ne "La quota pacchetto comprende".

# PROGRAMMA DI VIAGGIO

## GIORNO 1: ITALIA / YANGON

Partenza dall'Italia con volo di linea. Pasti e pernottamento a bordo.

## GIORNO 2: YANGON

Mingalabar e benvenuti in Myanmar! L'ex capitale Yangon, conosciuta anche con il nome di Rangoon, è la città più grande del Myanmar e continua a essere il più importante centro commerciale del paese e punto d'arrivo della maggior parte dei suoi visitatori internazionali. Il passato coloniale e il patrimonio religioso fanno della città uno dei luoghi più affascinanti del sudest asiatico. All'arrivo in aeroporto sarete accolti dalla vostra guida parlante italiano. Trasferimento con autista parlante inglese (senza guida) presso l'hotel per rilassarvi nella hall o per godere del tempo libero a disposizione in attesa dell'inizio delle visite. Appuntamento con la guida verso le 16.00/16.30. Visitate la Pagoda Kyaukhtatgyi per ammirare una statua di Buddha sdraiato della lunghezza di 72 metri (quasi quanto le dimensioni di una balena blu!). Si tratta di una delle più grandi riproduzioni di Buddha in Myanmar. Nessun viaggio in Myanmar può essere considerato completo senza la visita della leggendaria Pagoda Shwedagon. Il miglior momento della giornata è sicuramente il tardo pomeriggio quando gli ultimi raggi del sole decorano la sua stupa dorata donandogli un aspetto meraviglioso. Rientro in hotel. Pernottamento.

## GIORNO 3: YANGON – BAGAN (colazione, pranzo)

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo diretto a Bagan. Arrivo ed inizio delle visite. Verso la metà del XI secolo Bagan, sotto il re Anawrahta (1044-1077), divenne un regno unico iniziando la sua età dell'oro, dove la cultura Mon e soprattutto la sua forma di Buddismo Theravada esercitò un'influenza dominante. Il re divenne un convinto sostenitore delle idee e delle pratiche Theravada iniziando un programma di grandi costruzioni a sostegno della nuova religione. Dal regno di Anawrahta, fino alla conquista da parte delle forze di Kublai Khan nel 1287, la zona è stata il centro vibrante di una frenetica architettura religiosa. Nella piana di Bagan ci sono oltre 2.200 monumenti ancora in piedi, rimangono un numero uguale di rovine causati da terremoti, inondazioni ed invasioni. Pranzo in ristorante locale. Proseguimento delle visite con il tempio di Ananda e del tempio Manuha. Nel tardo pomeriggio farete un giro in carrozza tra i templi di Bagan passando per Thatbyinnyu, tempio più alto di Bagan, l'imponente Tempio Dhammayangyi notevole per la sua architettura, e, naturalmente, il Tempio Htilominlo. E infine godetevi un magnifico tramonto dalle sponde dell'Irrawaddy. Al termine delle visite, rientro in hotel e pernottamento.

## GIORNO 4: BAGAN (colazione, pranzo)

Dopo la prima colazione, visita del colorato mercato a Nyaung-oo, molto animato nelle ore mattutine, quindi visita della splendida Shwezigon pagoda, il cui stupa a forma di campana è diventato il prototipo per tutte le altre pagode in Birmania, seguirà la visita di altre pagode e templi tra i più importanti e scenografici e alla fabbrica della lacca, tipica di Bagan. Pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio visita del villaggio di Minnanthu, dove si trovano templi dagli importanti affreschi ancora visibili e fuori dai normali circuiti turistici, in un ambiente rurale di grande serenità. La giornata si conclude con un indimenticabile tramonto panoramico dall'alto di una pagoda. Nel tardo pomeriggio sarete portati ad un molo dove vi aspetterà una piccola barca privata di legno. Accomodatevi all'ombra o all'aria aperta sul ponte così da godervi il magnifico panorama sul Irrawaddy. Rilassatevi a bordo della barca sorseggiando un cocktail rinfrescante accompagnato da deliziosi snack locali e ammirate il riflesso del sole al tramonto sulle calme acque del fiume. Questa escursione in barca costituisce un'alternativa alle visite dei tempi e vi offrirà una prospettiva diversa di Bagan. Rientro in hotel e pernottamento.

## GIORNO 5: BAGAN – MANDALAY (colazione, pranzo)

Prima colazione in hotel. Questa mattina partirete da Bagan in direzione di Mandalay lungo una strada che vi offrirà una vista panoramica incredibile. Seguirete la riva est del fiume Irrawaddy e, dopo avere lasciato la strada principale, passerete attraverso alcuni affascinanti villaggi. Durante il tragitto in aperta campagna potrete ammirare numerosi campi di miglio, sesamo, cotone, mais, riso e molti altri legumi. Tra tutte le strade che collegano Bagan a Mandalay, questa è sicuramente la più scenica. Fate una pausa ad un tea shop a Myingyan, una tipica cittadina del Myanmar, e continuate verso il piccolo villaggio Shwe Pyi Tha. Fate una breve passeggiata per le strade di questo villaggio di contadini ed incontrate i locali per scoprire la loro semplice vita quotidiana. Ritornerete sulla strada principale in direzione di Mandalay. Pranzo in un ristorante locale. Visita dell'affascinante Amarapura, antica capitale, il monastero Mahagandayon dove si assiste alla lunga processione e al silenzioso pasto comunitario di circa mille monaci, il ponte U Bein, il più lungo ponte tutto in tek del mondo su cui passeggiare. Una volta che il sole comincia a tramontare potrete cominciare a passeggiare lungo il leggendario ponte U Bein, il più grande ponte in teak del mondo costruito nel 1728 quando Amarapura era il centro della vita reale. Pernottamento in hotel.

## GIORNO 6: MANDALAY – MINGUN- MANDALAY (colazione, pranzo)

Prima colazione in hotel. Visita della città con i laboratori degli artigiani di marionette e degli arazzi, il monastero Shwenandaw, con splendidi intarsi di legno, meraviglioso esempio di arte tradizionale birmana, unico superstite degli edifici del Palazzo Reale andati completamente distrutti durante la seconda guerra mondiale. Proseguimento con la visita di Kuthodaw Paya, che fu il risultato di un grande sinodo di 2400 monaci, chiamati da re Mindon nel 1857 per stabilire il canone definitivo del testo originale più antico dei 15 libri sacri che tramandavano gli insegnamenti del Buddha. Il testo fu scolpito

in lingua pali su 729 lastre di marmo. Proseguimento per la collina di Mandalay per godere di una vista panoramica sulla città. Pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio escursione in barca locale a Mingun, antica città reale. Lungo le rive del fiume si osservano panorami e scene della vita fluviale. Visita alla zona archeologica di Mingun che include l'immensa pagoda incompiuta, la campana più grande del mondo, dal peso di 90 tonnellate, e la pagoda Myatheindan, costruita con particolari spire bianche, simboleggianti monti mitologici. Rientro a Mandalay, pernottamento.

#### **GIORNO 7: MANDALAY – LAGO INLE (colazione, pranzo)**

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo diretto a Heho, situato nello stato Shan ai confini con la Thailandia, è anche detto la "Svizzera birmana" per i bei paesaggi montani. Arrivo e proseguimento per il lago Inle attraverso un percorso panoramico di circa 1 ora. All'arrivo è previsto l'imbarco su una motolancia per il tour del lago Inle, uno specchio d'acqua poco profondo, misura una ventina di chilometri di lunghezza e una decina nel suo punto più largo. È limpido e di particolare suggestione a causa di diversi fattori ambientali, la serenità della gente e la soavità dei panorami. Qui ci si trova al cospetto di un mondo a se con di una popolazione unica, i circa 80.000 abitanti di etnia Intha, (letteralmente "Figli dell'acqua"); in questo luogo magnifico essi conducono una vita semplice e dal lago traggono le risorse per vivere. Si potranno osservare i pescatori che remano con una gamba sola e pescano con una speciale nassa conica, i giardini galleggianti costruiti con fango e giacinti d'acqua e ancorati al fondo con pali di bambù. Pranzo in un ristorante locale. Visita del monastero Nga Pha Kyaung, un tempo famoso per i gatti che venivano addestrati dai monaci, visita dei villaggi degli Intha, costruiti sull'acqua e della grande pagoda Phaung Daw U, la più importante dello Stato degli Shan. Sistemazione in hotel e pernottamento.

#### **GIORNO 8: LAGO INLE (colazione, pranzo)**

Prima colazione in hotel. Non dimenticate di visitare il mercato a rotazione (5 giorni) presso il Lago Inle (Nota: il mercato è aperto tutti i giorni, tranne durante il periodo della luna nuova e durante i giorni di luna piena). Il mercato cambia meta ogni giorno, spostandosi di villaggio in villaggio, ed è frequentato sia dagli abitanti del lago, sia dalle differenti minoranze etniche dei villaggi circostanti e delle regioni montagnose da dove provengono i prodotti. La destinazione è la casa di una famiglia Intha dove potrete vivere un'esperienza che rimarrà per sempre impressa nella vostra memoria. Gli Intha, minoranza etnica della regione di Inle, hanno la particolarità di vivere in palafitte e di crescere incredibili giardini galleggianti sul lago (coltivazioni su matasse di humus costituito da erbe differenti, giacinto e terra, fissati al fondo del lago con bastoni di bamboo). Scoprirete tutti gli ingredienti e le tecniche culinarie degli Intha grazie alla famiglia che preparerà piatti tradizionali davanti ai vostri occhi. Più tardi, escursione in motolance per la visita delle splendide colline di Inthein, un braccio secondario del lago. Qui si trovano più di mille pagode risalenti al XIII secolo che circondano un antico monastero. Si ritorna al pontile attraversando una foresta di alti bambù. Si prosegue per i villaggi della parte centrale del lago tra cui il villaggio di Impawkho dove decine di donne lavorano ai telai; quindi si ammirano altri villaggi costruiti sull'acqua, e le famose coltivazioni di frutta e verdura galleggianti sulle acque. Rientro in hotel e pernottamento.

#### **GIORNO 9: HEHO – YANGON – ITALIA (colazione, pranzo)**

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo diretto a Yangon. Pranzo in ristorante locale. Purtroppo, è venuto il momento di dire addio a uno dei paesi più impressionanti di tutto il mondo: trasferimento presso l'aeroporto internazionale per il vostro volo di rientro.

#### **OPERATIVO VOLI**

|        |            |                              |                            |
|--------|------------|------------------------------|----------------------------|
| SQ 355 | 20/04/2019 | MILANO(MALPENSA) - SINGAPORE | 13:00 – 07:00 (21/04/2019) |
| SQ 998 | 21/04/2019 | SINGAPORE – YANGON           | 07:55 - 09:20              |
| MI 519 | 28/04/2019 | YANGON – SINGAPORE           | 17:35 - 22:10              |
| SQ 356 | 28/04/2019 | SINGAPORE - MILANO(MALPENSA) | 23:30 - 06:10 (29/04/2019) |

#### **HOTEL USATI O SIMILARI**

| <b>LOCALITA'</b> | <b>CATEGORIA</b> | <b>NOME HOTEL</b>    | <b>CAMERA</b>  |
|------------------|------------------|----------------------|----------------|
| YANGON           | SUPERIOR         | EAST HOTEL           | REGULAR DELUXE |
| BAGAN            | SUPERIOR         | SHWE YEE PWINT HOTEL | SUPERIOR       |
| MANDALAY         | SUPERIOR         | HOTEL YADANABON      | SUPERIOR       |
| LAGO INLE        | FIRST CLASS      | AMATA GARDEN RESORT  | DELUXE         |

#### **HOTEL USATI O SIMILARI**

| <b>LOCALITA'</b> | <b>CATEGORIA</b> | <b>NOME HOTEL</b>       | <b>CAMERA</b> |
|------------------|------------------|-------------------------|---------------|
| YANGON           | FIRST CLASS      | SULE SHANGRI LA HOTEL   | SUPERIOR      |
| BAGAN            | FIRST CLASS      | MYANMAR TREASURE RESORT | SUPERIOR      |
| MANDALAY         | FIRST CLASS      | EASTERN PALACE HOTEL    | DELUXE        |
| LAGO INLE        | FIRST CLASS      | AMATA GARDEN RESORT     | ROYAL DELUXE  |